

# TV FORST TRIATHLON

Uhrzeit	Ort	Aufgaben	Strecke
Samstagabend	Schützenhaus	<b>Wettkampfbesprechung DTU um 18:00 Uhr mit Ausgabe der Startunterlagen</b>	
<b>DTU JUGEND CUP</b>			
07:30 - 08:50	Wechselzone DTU	Einchecken der Räder Junioren und Jugend A	
09:15 - 10:00	Wechselzone DTU	Einchecken der Räder Jugend B	
<b>09:00</b>	<b>Schwimmstart (ca. 50 Starter)</b>	<b>START Junioren ( 1 Runde Schwimmen, 4 Runden Rad, 4 Runden Lauf DTU-Strecke)</b>	<b>0,75-17,6-5</b>
09:09 - 09:12	WZ DTU	Wechsel Swim - Rad Junioren	
09:42 - 09:50	WZ DTU	Wechsel Rad - Lauf Junioren	
10:00 - 10:08	Z I E L	Zieleinlauf Junioren	
<b>09:40</b>	<b>Schwimmstart (ca. 80 Starter)</b>	<b>START Jugend A männlich ( 1 Runde Schwimmen, 2 Runden Rad, 4 Runden Lauf</b>	<b>0,75-17,6-5</b>
09:51 -09:54	WZ DTU	Wechsel Swim - Rad Jugend A männlich	
10:24 - 10:30	WZ DTU	Wechsel Rad - Lauf Jugend A männlich	
10:41 - 10:54	Z I E L	Zieleinlauf Jugend A männlich	
<b>10:20</b>	<b>Schwimmstart (ca. 70 Starter)</b>	<b>START Juniorinnen / Jugend A weiblich (1 Runde Schwimmen, 2 Runden Rad, 4 Runden Lauf DTU-Strecke)</b>	<b>0,75-17,6-5</b>
10:30 - 10:34	WZ DTU	Wechsel Swim - Rad Juniorinnen / Jugend A weiblich	
11:04 - 11:09	WZ DTU	Wechsel Rad - Lauf Juniorinnen / Jugend A weiblich	
11:23 - 11:34	Z I E L	Zieleinlauf Juniorinnen / Jugend A weiblich	
<b>11:05</b>	<b>Schwimmstart (ca. 50 Starter)</b>	<b>START Jugend B weiblich (1 Runde Schwimmen, 1 Runde Rad, 2 Runden Lauf DTU-Strecke)</b>	<b>0,4-8,8-2,5</b>
11:10 - 11:11	WZ DTU	Wechsel Swim - Rad Jugend B weiblich	
11:29 - 11:34	WZ DTU	Wechsel Rad - Lauf Jugend B weiblich	
11:39 - 11:44	Z I E L	Zieleinlauf Jugend B weiblich	
<b>11:30</b>	<b>Schwimmstart (ca 70 Starter)</b>	<b>START Jugend B männlich (1 Runde Schwimmen, 1 Runde Rad, 2 Runden Lauf DTU-Strecke)</b>	<b>0,4-8,8-2,5</b>
11:35 - 11:36	WZ DTU	Wechsel Swim - Rad Jugend B männlich	

11:54 - 11:59	WZ DTU	Wechsel Rad - Lauf Jugend B männlich	
12:05 - 12:11	Z I E L	Zieleinlauf Jugend B männlich	
12:00 - 13:15	Wechselzone DTU	Auschecken der Räder	
ab 13:00		Siegerehrung DTU Jugend Cup	

## TV FORST TRIATHLON

HEIDESEETRIATHLON (1-32-7,5)			
10:30 - 12:15	WZ Kurzdistanz	Einchecken Kurzdistanz Startgruppe 1+ 2	
11:45	am Schwimmstart	Wettkampfbesprechung Kurzdistanz Startgruppe 1	
<b>12:00</b>	<b>Schwimmstart Startgruppe 1 (ca. 200 Starter)</b>	<b>START Kurzdistanz -Startgruppe 1 (1 Runde Schwimmen, 3 Runden Rad, 3 Runde Lauf Heideseetriathlon-Strecke)</b>	
12:13 - 12:26	SA / WZ	Startgruppe 1 geht auf Rad	
13:00 - 13:35	WZ Kurzdistanz	Startgruppe 1 geht auf Laufstrecke	
13:05	am Schwimmstart	Wettkampfbesprechung Kurzdistanz Startgruppe 2	
<b>13:20</b>	<b>Schwimmstart Startgruppe 2 (ca. 200 Starter)</b>	<b>START Kurzdistanz -Startgruppe 2 (1 Runde Schwimmen, 3 Runden Rad, 3 Runde Lauf Heideseetriathlon-Strecke)</b>	
13:31 - 13:30	Z I E L	Zieleinlauf Kurzdistanz Startgruppe 1	
13:33 - 13:45	SA / WZ	Startgruppe 2 geht auf Rad	
14:20 - 14:55	WZ Kurzdistanz	Startgruppe 2 geht auf Laufstrecke	
14:55 - 15:55	Z I E L	Zieleinlauf Kurzdistanz Startgruppe 2	
14:30 - 16:30	Wechselzone	Auschecken der Räder	
ca. 16:45	Heidesee	Siegerehrung Kurzdistanz	

SA/WZ = Schwimmausstieg, Wechselzone

WZ = Wechselzone